



Ο ΕΘΝΟΦΥΛΑΚΑΣ

ΕΞΑΜΗΝΙΑΙΟ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ ΕΘΝΟΦΥΛΑΚΗΣ • ΑΡ. ΤΕΥΧΟΥΣ 12 • ΙΟΥΛ-ΔΕΚ 2022



Είμαστε Παντού
για την Πατρίδα



ΕΘΝΟΦΥΛΑΚΗ



ΕΙΜΑΣΤΕ ΠΑΝΤΟΥ



ΙΣΤΑΜΕΘΑ ΑΓΡΥΠΝΟΙ



Ο ΕΘΝΟΦΥΛΑΚΑΣ

ΕΞΑΜΗΝΙΑΙΟ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ ΕΘΝΟΦΥΛΑΚΗΣ • ΑΡ. ΤΕΥΧΟΥΣ 12 • ΙΟΥΛ-ΔΕΚ 2022

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

- 2  Χαιρετισμός Αρχηγού Γενικού Επιτελείου Στρατού
- 3  Χαιρετισμός Διευθυντή Στρατιωτικών Ιερέων (ΓΕΣ/Β6)
- 4  Ημερίδα για την Εθνοφυλακή στη Ρόδο 
- 6  Συμμετοχή Εθνοφυλάκων των ΤΕΘ της 5ης Α/Μ ΤΑΞ σε ΤΑΜΣ του ΓΕΕΦ 
- 8  Στρατιωτική Παρέλαση 28ης Οκτωβρίου 2022
- 11  4οι Πανελλήνιοι Σκοπευτικοί Αγώνες Εθνοφυλακής
- 14  Συμμετοχή Ε/Κ Εθνοφυλάκων στην ΤΑΜΣ «ΑΣΠΙΕΤΟΣ-22» 
- 16  3ος Πανελλήνιος Διαγωνισμός Αφίσας - Βίντεο για την Εθνοφυλακή
- 25  ΤΑΜΣ Εθνοφυλάκων
- 28  Βολές Εθνοφυλάκων
- 32  Εκπαίδευση Εθνοφυλάκων
- 35  Άρθρα και Μελέτες 
- 39  Παροχές
- 40  Επίλογος

Χαιρετισμός Αρχηγού Γενικού Επιτελείου Στρατού



Αγαπητοί Εθνοφύλακες,

Με ιδιαίτερη χαρά και αίσθημα ευθύνης ως Αρχηγός του Γενικού Επιτελείου Στρατού, επέλεξα να επικοινωνήσω μαζί σας μέσα από τις σελίδες του περιοδικού «Ο ΕΘΝΟΦΥΛΑΚΑΣ», αμέσως μετά την ανάληψη των καθηκόντων μου.

Στη διαρκή προσπάθεια των Ενόπλων Δυνάμεων για την υπεράσπιση της Εθνικής μας Ανεξαρτησίας, της εδαφικής ακεραιότητας και των κυριαρχικών Δικαιωμάτων της Πατρίδας μας, η Εθνοφυλακή, με

πυρήνα το ανθρώπινο δυναμικό της, αποτελεί αναπόσπαστο τμήμα του αμυντικού μηχανισμού.

Κύρια χαρακτηριστικά των Εθνοφυλάκων είναι η ανιδιοτελής και αδιαπραγμάτευτη αφοσίωση για εθελοντική προσφορά στην Πατρίδα και στο κοινωνικό σύνολο γενικότερα, που αποτελούν τους σπουδαιότερους πυλώνες των αξιών της Εθνοφυλακής. Είμαι απόλυτα ικανοποιημένος για την αποφασιστικότητα και τη διαρκή ετοιμότητα την οποία τηρείτε προκειμένου να ανταποκριθείτε με επιτυχία στο έργο σας και να φέρετε σε πέρας την αποστολή σας, όποτε αυτό απαιτηθεί, όπως έπραξαν κατά το παρελθόν και συνεχίζουν να πράττουν μέχρι και σήμερα όλες οι γενιές των Ελλήνων.

Σας χαιρετίζω ως άξιους μαχητές, υπερασπιστές των ιδανικών και διαχρονικών αξιών του Έθνους, αναγνωρίζοντας τη συνεισφορά σας στην εξασφάλιση του υπέρτατου αγαθού, της ελευθερίας της Πατρίδας μας. Υπηρετείτε την Ελλάδα μας πρόθυμα, με συνέπεια, αφιερώνοντας πολύτιμο προσωπικό χρόνο και καταβάλλοντας κόπο, παράλληλα με τις προσωπικές, οικογενειακές, κοινωνικές και επαγγελματικές σας υποχρεώσεις.

Η συνεισφορά σας, είναι ιδιαίτερα σημαντική, καθόσον αποτελείτε διαχρονικά πηγή έμπνευσης και παράδειγμα προς μίμηση για όλους τους Έλληνες και κυρίως για τις νεότερες γενιές.

Ως Αρχηγός του Γενικού Επιτελείου Στρατού, παρακολουθώ αδιάλειπτα τις δραστηριότητες των Μονάδων Εθνοφυλακής και νιώθω ικανοποίηση κάθε φορά που διαπιστώνω ότι ξεπερνάτε εαυτούς, στη διαρκή προσπάθειά σας να γίνεται καλύτεροι, περισσότερο αξιόμαχοι και πιο έτοιμοι να ανταποκριθείτε στις προσδοκίες της Πατρίδας.

Η ανάδειξη - ενδυνάμωση του θεσμού της Εθνοφυλακής, ως θεμελιώδους συνιστώσας της μαχητικής ισχύος των Ενόπλων μας Δυνάμεων, αποτελεί για το Γενικό Επιτελείο Στρατού, συνεχή επιδίωξη με στόχο την αποτροπή πιθανών συμβατικών και μη προκλήσεων και την επιτυχή αντιμετώπιση ενδεχόμενων απειλών.

Σε αυτή την προσπάθεια είμαι βέβαιος ότι θα συνεχίσετε να αποτελείτε τους καλύτερους αρωγούς με το ζήλο σας και την αυταπάρνηση σας. Σας ευχαριστώ για τα όσα προσφέρετε και εύχομαι σε εσάς προσωπικά και στις οικογένειές σας να έχετε υγεία, ευτυχία και κάθε επιτυχία.

Αντιστράτηγος Άγγελος ΧουδεΛούδης
Αρχηγός Γενικού Επιτελείου Στρατού

Χαιρετισμός Διευθυντή Διεύθυνσης Στρατιωτικών Ιερέων



Αγαπητοί Εθνοφύλακες,

Είναι τιμή και χαρά η δυνατότητα που μου δίνεται, να επικοινωνήσω μαζί σας και να απευθύνω χαιρετισμό μέσα από τις σελίδες του έγκριτου περιοδικού «Ο ΕΘΝΟΦΥΛΑΚΑΣ».

Στη διάρκεια της διακονίας μου στον φιλόχριστο Στρατό της Πατρίδας μας, έχω παρακολουθήσει πολλές φορές, συναντήσεις και εκπαιδεύσεις της Εθνοφυλακής, έχω τελέσει αρκετές φορές τον Αγιασμό και έχω προσευχηθεί για την υγεία των Εθνοφυλάκων μας και των οικογενειών τους.

Η ελευθερία των ανθρώπων και των λαών είναι δώρο του Θεού, το οποίο, ακόμη και με θυσία, οφείλουμε να διαφυλάξουμε και να ενισχύσουμε. Γι' αυτό, όταν κινδυνεύει

και κλονίζεται η ελευθερία των ανθρώπων, όταν απειλούνται λαοί, πόλεις, χωριά, οικογένειες, άντρες, γυναίκες και παιδιά, όταν καταστρατηγούνται οι ανθρωπιστικές αξίες και τα ανθρώπινα δικαιώματα, τότε η Εκκλησία, συμμετέχει στους αγώνες υπέρ της επικράτησης της ελευθερίας και της απελευθέρωσης. Αυτό άλλωστε έχει αποδείξει η ιστορία. Η Εκκλησία σε κάθε Ιερή Ακολουθία και Θεία Λειτουργία εύχεται «Υπέρ του φιλόχριστου ημών Στρατού». Μέσα σ' αυτήν την δέηση περιλαμβάνει όλους όσοι υπηρετούν με κάθε τρόπο, όπως οι Εθνοφύλακες.

Ανθρωποι πιστοί, κληρικοί και λαϊκοί, αναδείχθηκαν ήρωες και αγωνιστές, μάρτυρες και ομολογητές, θυσίασαν την ζωή τους για να απολαύσουν οι επόμενες γενεές το δώρο της ελευθερίας. Ο Χριστός για να απελευθερώσει το ανθρώπινο γένος από την δουλεία του εχθρού, υπέμεινε ο Ίδιος το μαρτύριο του Σταυρού, νικώντας τον θάνατο με τον δικό Του θάνατο και την Ανάστασή Του. Μας έδωσε έτσι το παράδειγμα ότι η Ανάσταση προκύπτει από την πίστη και τον αγώνα. Όταν το ευσεβές Έθνος μας βρέθηκε υποδουλωμένο, εμπνεύστηκε από την Ανάσταση του Χριστού και αγωνίστηκε για την δική του ανάσταση.

Η συμμετοχή στην Εθνοφυλακή, είναι μετοχή στον συνεχή και αδιάλειπτο αγώνα για την επικράτηση της ελευθερίας του Έθνους και της ασφάλειας του Κράτους. Οι Εθνοφύλακες αποτελείτε σημαντικό κομμάτι του Στρατού, αφού ο Στρατός αποτελείται από τα μόνιμα στελέχη, αλλά και τους εφέδρους και Εθνοφύλακες, φίλους και συνεργάτες, χορηγούς και αρωγούς.

Για την πολύπλευρη και σημαντική σας αποστολή εκφράζουμε τον θαυμασμό μας και τις ευχαριστίες μας και προσευχόμαστε υπέρ υγείας για εσάς και τις οικογένειές σας.

**Πρωτοπρεσβύτερος
Συνταγματάρχης (ΣΙ) Νεκτάριος Μαρκάκης
Διευθυντής Διεύθυνσης
Στρατιωτικών Ιερέων (ΓΕΣ/Β6)**

Ημερίδα για την Εθνοφυλακή στη Ρόδο

Την Κυριακή 11 Σεπ 22 διεξήχθη ημερίδα με θέμα «ΕΘΝΟΦΥΛΑΚΗ: Πυλώνας Υπερηφάνειας - Αποτροπής - Εξωστρέφειας - Καινοτομίας - Προσφοράς με Προοπτική Νίκης στο Σύγχρονο Επιχειρησιακό Περιβάλλον» στη νέα πτέρυγα του Νεστορίδειου Μελάθρου της πόλης της Ρόδου, στο πλαίσιο των δράσεων Ειδικής Συνεργασίας Σύσφιξης Σχέσεων μεταξύ Μονάδων Εθνοφυλακής Ελλάδας και Κύπρου.



Ομιλητές ήταν ο κ. Ιωάννης Μάζης, καθηγητής Οικονομικής Γεωγραφίας και Γεωπολιτικής Θεωρίας στο ΕΚΠΑ, ο κ. Γεώργιος Μαρής, αναπληρωτής καθηγητής Πολιτικής Οικονομίας και Διεθνών Σχέσεων Τμήματος Μεσογειακών Σπουδών Πανεπιστημίου Αιγαίου, ο Αντισυνταγματάρχης (ΤΘ) Άγγελος Αβραμίδης, Διοικητής ΤΕΘ ΑΝΩ ΚΑΛΑΜΩΝΑ, ο Επίλαρχος Ερμής Γαλανός, Διοικητής 11ου ΤΕΘ Λάρνακας και ο Έφεδρος Υπολοχαγός (ΠΖ) Παναγιώτης Μηνάς, εθνοφύλακας του ΤΕΘ ΡΟΔΟΥ.

Ημερίδα για την Εθνοφυλακή στη Ρόδο

Στην Ημερίδα απεύθυναν χαιρετισμό ο Δκτής της ΑΣΔΕΝ Αντιστράτηγος Δημήτριος Χούπης, ο θεοφιλέστατος Επίσκοπος Ολύμπου κ.κ. Κύριλλος, ο Δκτής της 95 ΑΔΤΕ Υπτιγος Δημήτριος Βακεντής, ο Δντής του ΓΕΣ/Α5 Ταξίαρχος Σαράντης Σταθαράκος και ο Λγός (ΠΖ) Ερωτόκριτος Σταυρινός, Εθνοφύλακας του 11ου ΤΕΘ ΛΑΡΝΑΚΑΣ ως εκπρόσωπος του ΓΕΕΦ ενώ παρευρέθηκαν εκπρόσωποι των τοπικών αρχών και φορέων της Ρόδου, εν ενεργεία και εν αποστρατεία στελέχη των Ενόπλων Δυνάμεων και των Σωμάτων Ασφαλείας, Εθνοφύλακες καθώς και αριθμός πολιτών από την τοπική κοινωνία.



Στο πλαίσιο της εκδήλωσης λειτούργησε έκθεση Φωτογραφίας.



Συμμετοχή Εθνοφυλάκων των ΤΕΘ της 5ης Α/Μ ΤΑΞ σε ΤΑΜΣ του ΓΕΕΦ



Στο πλαίσιο της συνεργασίας των Μονάδων Εθνοφυλακής Ελλάδας και Κύπρου, συγκροτήθηκε Ομάδα Εθνοφυλάκων από προσωπικό των ΤΕΘ της 5ης Α/Μ ΤΑΞ με επικεφαλής τον Δκτὴ του ΤΕΘ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ και συμμετείχε σε ΤΑΜΣ Εθνοφυλάκων «Επιχειρήσεις σε Κατοικημένους τόπους» στην Κύπρο. Η άσκηση διεξήχθη το χρονικό διάστημα από 18 έως και 21 Οκτ 22, στο πλαίσιο της Διακλαδικής ΤΑΜΣ «ΙΡΙΣ-22» του ΓΕΕΦ, με τη συμμετοχή προσωπικού και μέσω των Σχηματισμών και Διοικήσεων της Εθνικής Φρουράς.



Οι Εθνοφύλακες στο πλαίσιο της φιλοξενίας, ξεναγήθηκαν σε ιστορικούς χώρους και μνημεία στην πόλη της Λευκωσίας.

Στρατιωτική Παρέλαση στο Πλαίσιο Εορτασμού της Εθνικής Επετείου της 28ης Οκτωβρίου στη Θεσσαλονίκη



Συμμετοχή Πολεμικών Σημαιών των Μονάδων Εθνοφυλακής των Γ΄ και Δ΄ ΣΣ στη Στρατιωτική Παρέλαση στην πόλη της Θεσσαλονίκης, στο πλαίσιο Εορτασμού της Εθνικής Επετείου της 28ης Οκτωβρίου του 1940.

Στρατιωτική Παρέλαση 28ης Οκτωβρίου 2022

ΤΕΘ ΑΣΔΕΝ

ΤΕΘ 95 ΑΔΤΕ



ΤΕΘ 98 ΑΔΤΕ



ΤΕΘ 96 ΑΔΤΕ



ΤΕΘ 79 ΑΔΤΕ



ΤΕΘ 5ης Α/Μ ΤΑΞ



ΤΕΘ ΕΡΜΟΥΠΟΛΗΣ



Συμμετοχή Τμημάτων Μονάδων Εθνοφυλακής της ΑΣΔΕΝ στις τοπικές Στρατιωτικές Παρελάσεις στο πλαίσιο Εορτασμού της Εθνικής Επετείου της 28ης Οκτωβρίου 1940.

ΤΕΘ 1ης ΣΤΡΑΤΙΑΣ

Συμμετοχή Τμημάτων Μονάδων Εθνοφυλακής του Γ΄ και Δ΄ ΣΣ στις τοπικές Στρατιωτικές Παρελάσεις στο Πλαίσιο Εορτασμού της Εθνικής Επετείου της 28ης Οκτωβρίου 1940.

ΤΕΘ 8ης Μ/Π ΤΑΞΠ



ΤΕΘ 9ης Μ/Π ΤΑΞΠ



ΤΕΘ 10 ΣΠ



ΤΕΘ XVI Μ/Κ ΜΠ



ΤΕΘ XII Μ/Κ ΜΠ



ΤΕΘ 50 Μ/Κ ΤΑΞ



ΤΕΘ 29ης Μ/Π ΤΑΞΠ



4οι Πανελλήνιοι Σκοπευτικοί Αγώνες Εθνοφυλακής

Το χρονικό διάστημα Μαΐου - Νοεμβρίου 2022, διεξήχθησαν οι 4οι Πανελλήνιοι Σκοπευτικοί Αγώνες Εθνοφυλακής σε τέσσερις φάσεις. Οι Σκοπευτικοί αγώνες Εθνοφυλακής για την ανάδειξη της καλύτερης σκοπευτικής ομάδας και των καλύτερων σκοπευτών, υλοποιούνται κάθε έτος, με την αρχική συγκρότηση των σκοπευτικών ομάδων από το σύνολο των ΤΕΘ, την ανάδειξη των καλύτερων ΤΕΘ και Εθνοφυλάκων σε επίπεδο Σχηματισμών και στην συνέχεια ανάδειξη των καλύτερων σκοπευτικών ομάδων των ΜΔ - ΜΣ.

Η Δ' φάση των 4ων Πανελλήνιων Σκοπευτικών Αγώνων Εθνοφυλακής με τη συμμετοχή των σκοπευτικών ομάδων της ΑΣΔΕΝ, του Γ' και του Δ' ΣΣ διεξήχθη την Κυριακή 13 Νοεμβρίου 22. Η σειρά κατάταξης των διακριθέντων ΤΕΘ και εθνοφυλάκων, έχουν όπως παρακάτω:

**Βολή τυφεκίου G3A3 υπ' αριθμ. «3», Ομαδικό**

1η θέση το ΤΕΘ ΔΙΔΥΜΟΤΕΙΧΟΥ

2η θέση το ΤΕΘ ΚΑΛΠΑΚΙΟΥ

3η θέση το ΤΕΘ ΠΟΛΙΧΝΙΤΟΥ



4οι Πανελλήνιοι Σκοπευτικοί Αγώνες Εθνοφυλακής

Βολή τυφεκίου G3A3 υπ' αριθμ. «3», Ατομικό

1η θέση ισοβάθμησαν οι Εθνοφύλακες Ιωάννης Τσορτσόρης, Χρήστος Πολυχρονόπουλος και Κωνσταντίνος Αντωνιάδης του ΤΕΘ ΔΙΔΥΜΟΤΕΙΧΟΥ.

2η θέση ισοβάθμησαν οι Εθνοφύλακες Γεώργιος Μεξίδης και Αθανάσιος Ντελίδης του ΤΕΘ ΔΙΔΥΜΟΤΕΙΧΟΥ.

3η θέση ο Εθνοφύλακας Ιωάννης Κουτζιαρής του ΤΕΘ ΚΑΛΠΑΚΙΟΥ.



Βολή τυφεκίου G3A3 υπ' αριθμ. «7»

Ζεύγος

1η θέση οι Εθνοφύλακες Αρτέμιος Σταγάκης και Στυλιανός Πολιουδάκης του ΤΕΘ ΡΕΘΥΜΝΟΥ.

2η θέση οι Εθνοφύλακες Χρήστος Γιαννακίδης και Απόστολος Ξανθούλης του ΤΕΘ ΦΕΡΩΝ.

3η θέση οι Εθνοφύλακες Νικόλαος Βελιάνης και Τραϊανός Παπαϊωάννου του ΤΕΘ ΦΛΩΡΙΝΑΣ.

Ατομικό

1η θέση ο Εθνοφύλακας Αρτέμιος Σταγάκης του ΤΕΘ ΡΕΘΥΜΝΟΥ.

2η θέση ο Εθνοφύλακας Απόστολος Ξανθούλης του ΤΕΘ ΦΕΡΩΝ.

3η θέση οι Εθνοφύλακες Στυλιανός Πολιουδάκης του ΤΕΘ ΡΕΘΥΜΝΟΥ και Γεώργιος Σίντος του ΤΕΘ ΚΑΛΠΑΚΙΟΥ.



Στις Μονάδες Εθνοφυλακής και στο σύνολο των Εθνοφυλάκων απονέμονται Τιμητικές Διακρίσεις.

«ΤΑΜΣ ΑΣΠΕΤΟΣ-22»

Την Τετάρτη 30 Νοεμβρίου 22 διεξήχθη στην ΠΕ της 8ης Μ/Π ΤΑΞ η ΤΑΜΣ «ΑΣΠΕΤΟΣ-22» αντιμετώπισης ασύμμετρων απειλών, με τη συμμετοχή Λόχου Εθνοφυλάκων του ΤΕΘ ΚΑΛΠΑΚΙΟΥ και ομάδας Εθνοφυλάκων του 43ου ΤΕΘ (Λευκωσίας).



Η ονομασία της άσκησης, προέρχεται από την λέξη «ασπετός» με την οποία συνήθιζαν οι Ηπειρώτες να αποκαλούν τον «Αχιλλέα» στην τοπική τους διάλεκτο, με την εννοιολογική σημασία άτρωτος, ανίκητος, απέραντος.



«ΤΑΜΣ ΑΣΠΕΤΟΣ-22»



Αντικειμενικός σκοπός της ΤΑΜΣ ήταν η εκπαίδευση του προσωπικού, στην αντιμετώπιση ταχέως εξελισσόμενων καταστάσεων στο σύγχρονο πεδίο μάχης, προκειμένου να βελτιωθεί η μαχητική τους ικανότητα και να αυξηθεί το επίπεδο Επιχειρησιακής Ετοιμότητας των Μονάδων και Ανεξάρτητων Υπομονάδων της Ταξιαρχίας. Την άσκηση παρακολούθησαν ο Διοικητής του Γ΄ ΣΣ Αντιστράτηγος Σωτήριος Κωστάκογλου, ο Δντής του ΓΕΣ/Α5 Ταξίαρχος Σαράντης Σταθαράκος ως εκπρόσωπος του ΓΕΣ και ο Διοικητής της 8ης Μ/Π ΤΑΞ Ταξίαρχος Γεώργιος Παππάς.



Οι Εθνοφύλακες του 43ου ΤΕΘ (Λευκωσίας) φιλοξενήθηκαν από τον τοπικό Σχηματισμό και κατά τη διάρκεια της παραμονής τους στο νομό Ιωαννίνων ξεναγήθηκαν σε ιστορικά και πολιτιστικά μνημεία της πόλης των Ιωαννίνων και της ευρύτερης περιοχής.



Στο σύνολο του προσωπικού της εθνοφυλακής το οποίο συμμετείχε στην ΤΑΜΣ, απονεμήθηκε ηθική αμοιβή «Συγχαρητηρίων» από τον κ. Α/ΓΕΣ.

3ος Πανελλήνιος Διαγωνισμός Αφίσας – Βίντεο για την Εθνοφυλακή

Το Γενικό Επιτελείο Στρατού, καθιέρωσε σε ετήσια βάση, κατά το μήνα Νοέμβριο, τη διεξαγωγή Πανελληνίου Διαγωνισμού Αφίσας και Βίντεο για την Εθνοφυλακή, με σκοπό την αξιοποίηση του οπτικοακουστικού υλικού από την εκπαίδευση και τις δράσεις των ΤΕΘ, προς ανάδειξη του έργου των Εθνοφυλάκων και την προβολή του θεσμού.

Στο πλαίσιο του 3ου διαγωνισμού «Αφίσας για την Εθνοφυλακή» υποβλήθηκαν 38 συμμετοχές. Οι τρεις συμμετοχές που διακρίθηκαν, με σειρά κατάταξης καθώς και το σύνολο των αφισών οι οποίες υποβλήθηκαν, φιλοξενούνται στο παρόν άρθρο. Η καλύτερη αφίσα του διαγωνισμού θα αποσταλεί ηλεκτρονικά σε Σχηματισμούς του ΣΞ και τις Μονάδες Εθνοφυλακής.

1η θέση

ΕΜΘ Αλχίας (ΠΖ)
Αριστείδης
Καραγκιοζίδης
του ΤΕΘ ΣΑΠΩΝ



2η θέση

Στρητης (ΕΠ)
Χρήστος
Τσακίρογλου και
Στρητης (ΕΠ)
Χαράλαμπος
Σιαμόγλου,
της 9ης Μ/Π ΤΑΞ

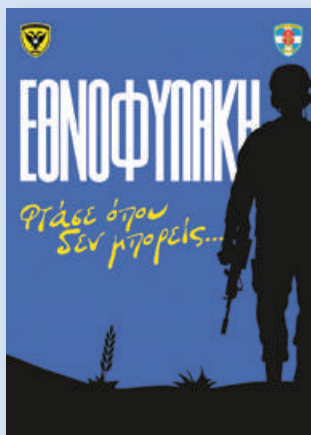


3η θέση

Ανχης (ΠΖ)
Νικόλαος
Μιμερίνης,
Δντής 7ου
ΕΓ/80 ΑΔΤΕ.



3ος Πανελλήνιος Διαγωνισμός Αφίσας – Βίντεο για την Εθνοφυλακή



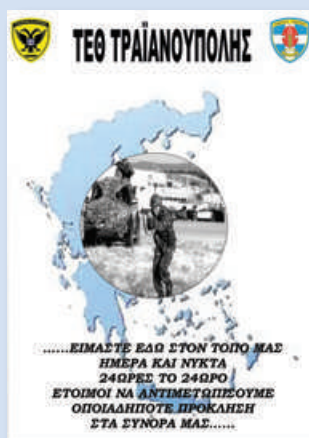
Δνέας (ΠΒ) Μαρία Τζουμακίδου
Στρης (ΠΒ) Ζήσης Πέγιος



Εθνοφύλακας Νέστωρ Πατιαλιάκας



Ανχης (ΤΘ) Ιωάννης Ζήσης
Εθνοφύλακας Δημήτριος Δουκαλέτσης



Ανχης (ΠΖ) Δημήτριος Πλούμης
Ανθλγός (ΠΖ) Ευστράτιος Παπαλέξης



Ανχης (ΠΖ) Δημήτριος Λιάκουρης
Στρης (ΕΠ) Δημήτριος Καρακίσιος



Ανθλγός (ΑΠΒ) Μιλτιάδης Μυρωτής
Στρης (ΔΒ) Ιωάννης Κοσμίδης

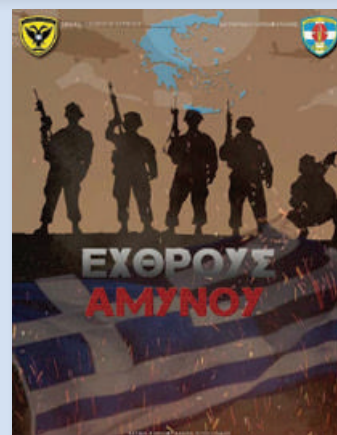


Ανχης (ΤΘ) Σπυρίδωνας Ευσταθίου
Εθνοφύλακας Παρασκευάς Μπιλιακάκης

3ος Πανελλήνιος Διαγωνισμός Αφίσας – Βίντεο για την Εθνοφυλακή



Ανχης (ΠΖ) Χρήστος Πίκης
Στρητής (ΤΘ) Αριστοτέλης Φωκάς



Ανχης (ΠΖ) Γεώργιος Λουμιώτης
ΕΠΟΠ Επχίας (ΠΒ-ΕΥ) Σπαντζιούδης Ευάγγελος
Εθνοφύλακας Ζαριφειδής Βασίλειος



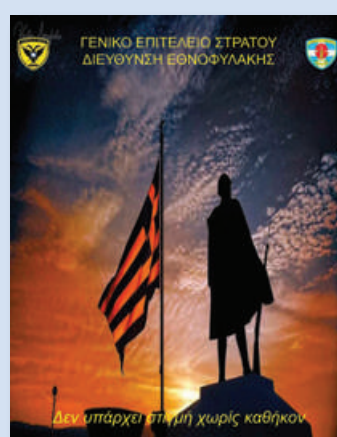
Ανχης (ΤΘ) Δημήτριος Θεοδοσίου
ΕΠΟΠ Λχίας (ΤΘ) Δημήτριος Βρύζας



Τχης (ΠΖ) Ευάγγελος Τσίμαρης
Εθνοφύλακας Δημήτριος Γκαρτζονίκας



Στρητής (ΕΠ) Αναστάσιος Κακούρης
Στρητής (ΕΠ) Κωνσταντίνος Μπουσίνης
Στρητής (ΠΒ) Ηλίας Παπαστράτης

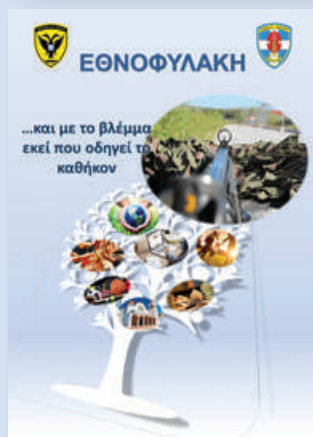


Ανθλόγος (ΠΖ) Θεόδωρος Θεοδωρής

3ος Πανελλήνιος Διαγωνισμός Αφίσας – Βίντεο για την Εθνοφυλακή



Εθνοφύλακας Γεώργιος Ματζαμόρτος



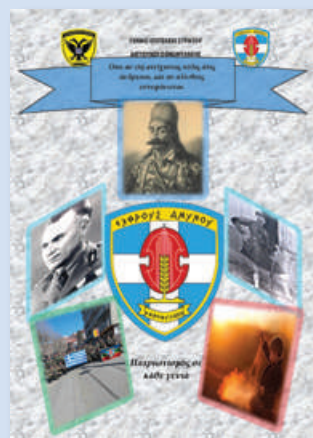
Έφεδρος Λγός (ΔΒ) Κωνσταντίνος Νιάκας



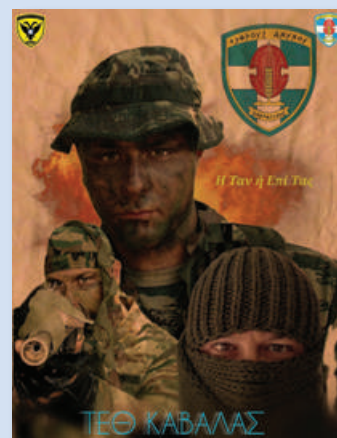
Εθνοφύλακας Κωνσταντίνος Αλεξάκης



Εθνοφύλακας Αλέξανδρος Παπαδόπουλος



Εθνοφύλακας Βασίλειος Βασιλείου
Εθνοφύλακας Χρυσοβαλάντης Χριστόπουλος



ΕΜΘ Αλχίας (ΠΖ) Σάββας Χαϊτίδης



Εθνοφύλακας Νικόλαος Ταμουτσέλης



Ανθστής (ΜΧ) Παύλος Κολτσιδόπουλος
Εθνοφύλακας Βασίλειος Στάμος



Εθνοφύλακας Ευστράτιος Τερζής

3ος Πανελλήνιος Διαγωνισμός Αφίσας – Βίντεο για την Εθνοφυλακή



Λγός (ΑΤΘ) Κίσης Αριστοτέλης



Σχης (ΠΒ) Λάγκαλης Δημήτριος



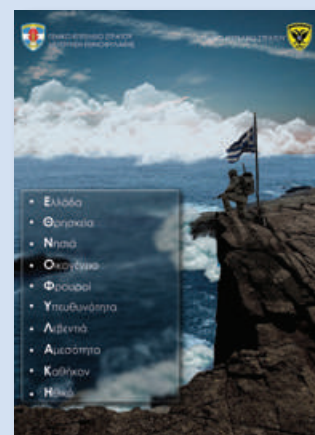
ΕΠΟΠ Επχίας (ΠΒ) Λέτσας Ιωάννης



Επχος Σχοινάς Θωμάς
Στρ (ΕΠ) Γεροθανάσης Νικηφόρος
Στρ (ΕΠ) Παπαγιάννης Ιωάννης
Στρ (ΕΠ) Μανωλιτζάς Ματθαίος



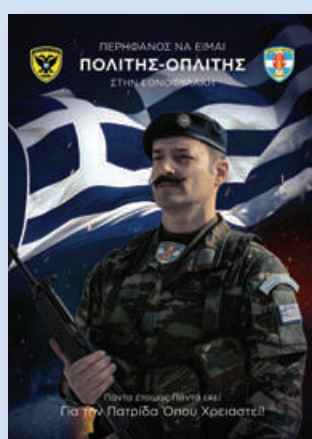
Τχης (ΠΖ) Σφηναρόλης Γεώργιος
Δ.Υ/ΔΕ Δ Ξήρα Ευδοξία



Υπλγός (ΠΖ) Κανέλος Δημήτριος
Στρ (ΠΒ) Μπαλογιάννης Πέτρος



Ανθστής (ΠΖ) Χίτζιος Δημήτριος



Ανχης (ΠΖ) Συμεών Λαλαγκός
Ανχης (ΠΖ-ΕΥ) Νεόφυτος Καλτζίδης
Εθνοφύλακας Χρυσοβαλάντης Λέτσιος



Ανθστής (ΠΖ) Βλαχογιάννης Ιωάννης

3ος Πανελλήνιος Διαγωνισμός Αφίσας – Βίντεο για την Εθνοφυλακή

Στο διαγωνισμό «Βίντεο για την Εθνοφυλακή» συμμετείχαν 19 Σχηματισμοί - Συγκροτήματα, στα οποία υπάγονται ενεργά ΤΕΘ - ΛΕΘ. Στιγμιότυπα από τα τρία καλύτερα βίντεο, με σειρά κατάταξης καθώς και στιγμιότυπα από το σύνολο των υποβληθέντων βίντεο, φιλοξενούνται στο παρόν άρθρο. Οι συμμετοχές οι οποίες κατέλαβαν τις τρεις πρώτες θέσεις στο διαγωνισμό θα φιλοξενηθούν στο κανάλι του Στρατού Ξηράς, στο διαδίκτυο, καθώς και στον ιστότοπο της Εθνοφυλακής.

1η θέση 8η Μ/Π ΤΑΞ (ΤΕΘ ΚΕΡΚΥΡΑΣ)



Εθνοφύλακας Σπυρίδων Μπάντιος του ΤΕΘ ΚΕΡΚΥΡΑΣ

2η θέση ΧΙΙ Μ/Κ ΜΠ



Επχίας (ΠΖ) Ευστάθιος Πατσουρίδης, Επιτελής 7ου ΕΓ/ ΧΙΙ Μ/Κ ΜΠ

3η θέση 95 ΑΔΤΕ



Σχης (ΠΒ) Δημήτριος Λάγκαλης, Δντής 7ου ΕΓ/95 ΑΔΤΕ

3ος Πανελλήνιος Διαγωνισμός Αφίσας – Βίντεο για την Εθνοφυλακή

XII Μ/Κ ΜΠ (ΤΕΘ ΤΡΑΙΑΝΟΥΠΟΛΗΣ)

Ανχης (ΠΖ) Δημήτριος Πλούμης
Εθνοφύλακας Θεόδωρος Δεμετσιώτης



31 Μ/Κ ΤΑΞ

Ανχης (ΠΖ) Δημήτριος Λιάκουρης
Στρητής (ΕΠ) Δημήτριος Καρακίσιος



8η Μ/Π ΤΑΞ (ΤΕΘ ΚΑΛΠΑΚΙΟΥ)

Εφ. Υπλγός (ΚΔ) Δημήτριος Γκόγκας



8η Μ/Π ΤΑΞ (ΤΕΘ ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑΣ)

Εθνοφύλακας Φώτιος Χριστοδουλόπουλος



9η Μ/Π ΤΑΞ (ΤΕΘ ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ)

Ανθστής (ΜΧ) Παύλος Κολτσιδόπουλος
Εθνοφύλακας Βασίλειος Στάμος



3ος Πανελλήνιος Διαγωνισμός Αφίσας – Βίντεο για την Εθνοφυλακή

9η Μ/Π ΤΑΞ (ΤΕΘ ΦΛΩΡΙΝΑΣ)

Εθνοφύλακας Νικόλαος Ταμουτσέλης



9η Μ/Π ΤΑΞ/ΔΕΘ

ΕΠΟΠ Επχίας (ΠΖ) Βασίλειος Σπυριάδης

10 ΣΠ (ΤΕΘ ΣΙΔΗΡΟΚΑΣΤΡΟΥ)

Ανχης (ΠΖ) Συμεών Λαλαγκός
Τχης (ΠΖ-ΕΥ) Νεόφυτος Καλτζίδης
Εθνοφύλακας Χρυσοβαλάντης Λέτσιος



95 ΑΔΤΕ (ΤΕΘ ΑΡΧΙΠΟΛΗΣ)

Εθνοφύλακας Μιχαήλ Πονίρης

98 ΑΔΤΕ

Επχος Θωμάς Σχοινάς
Στρης (ΕΠ) Νικηφόρος Γεροθανάσης
Στρης (ΕΠ) Ιωάννης Παπαγιάννης
Στρης (ΕΠ) Ματθαίος Μανωλιτζάς



3ος Πανελλήνιος Διαγωνισμός Αφίσας – Βίντεο για την Εθνοφυλακή

5η Α/Μ ΤΑΞ (ΤΕΘ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ)

Εθνοφύλακας Δημήτριος Στεφανάκης



79 ΑΔΤΕ

ΕΠΟΠ Λχίας (ΠΒ) Δημήτριος Σοφούλης



80 ΑΔΤΕ

Ανχης (ΠΖ) Νικόλαος Μιμερίνης



96 ΑΔΤΕ

ΕΠΟΠ Επχίας (ΠΒ) Ιωάννης Λέτσας



88 ΣΔΙ

Εθνοφύλακας Ευστράτιος Τερζής



ΑΣΔΕΝ (ΤΕΘ ΕΡΜΟΥΠΟΛΗΣ)

Στρτης (ΠΒ) Πέτρος Μπαλογιάννης



Το Γενικό Επιτελείο Στρατού συνεχάρη το σύνολο των συμμετεχόντων στο διαγωνισμό για την αξιόπαινη προσπάθειά τους, τον προσωπικό χρόνο που αφιέρωσαν, τον κόπο που κατέβαλαν, καθώς και το ενδιαφέρον που επέδειξαν για την προβολή του θεσμού.



ΤΑΜΣ «Εξασφάλιση - Προστασία
ζωτικών εγκαταστάσεων» από
Εθνοφύλακες των ΤΕΘ της ΧΙΙ Μ/Κ ΜΠ



ΤΑΜΣ «Επιχειρήσεις σε
Κατοικημένους Τόπους»
από Εθνοφύλακες των ΤΕΘ
ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ και ΑΓΙΟΥ
ΝΙΚΟΛΑΟΥ



Δοκιμή Σχεδίων από Εθνοφύλακες των ΤΕΘ της 79 ΑΔΤΕ



Δοκιμή Σχεδίων από Εθνοφύλακες των ΤΕΘ της XVI Μ/Κ ΜΠ

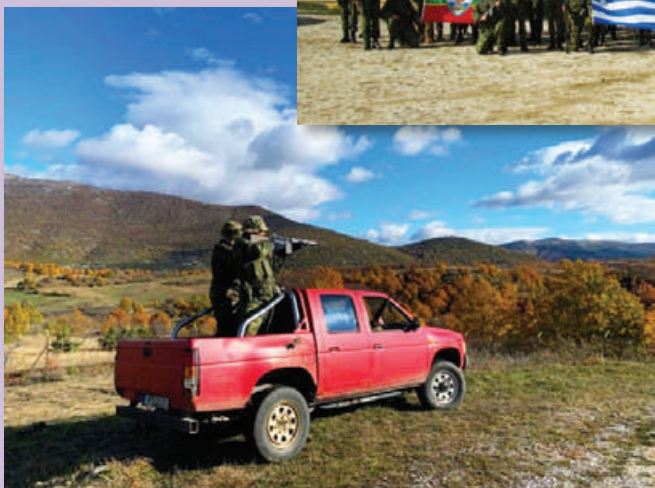


ΤΑΜΣ «Ανακατάληψη Φυλακίου» από Εθνοφύλακες των ΤΕΘ της 8ης Μ/Π ΤΑΞ

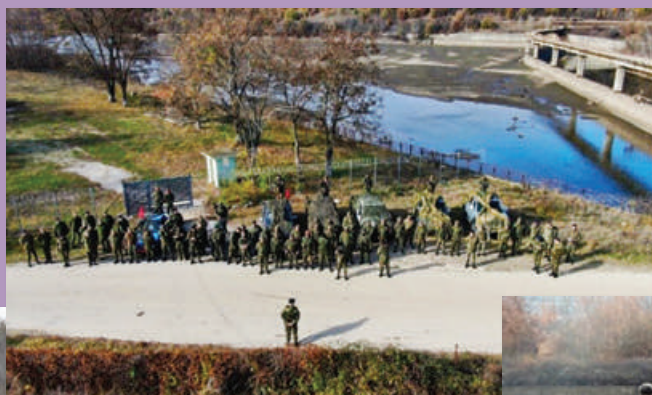


ΤΑΜΣ

ΤΑΜΣ «ΑΚΡΙΤΑΣ-22» από Εθνοφύλακες των ΤΕΘ της 9ης Μ/Π ΤΑΞ



ΤΑΜΣ «Εξασφάλιση Οδικής Γέφυρας και Ενέργεια Ταχείας Ανακατάληψης»
από Εθνοφύλακες των ΤΕΘ της XVI Μ/Κ ΜΠ



Β΄ Φάση της Διαγωνιστικής Βολής
Εθνοφυλάκων των ΤΕΘ της 79 ΑΔΤΕ



Βολή τυφεκίου και οπλοπολυβόλου από
Εθνοφύλακες των ΤΕΘ της 80 ΑΔΤΕ



Εκπαίδευση στον Εξομοιωτή Βολής Ελαφρών Όπλων Πεζικού, από
Εθνοφύλακες των ΤΕΘ της ΧVI Μ/Κ ΜΠ, της ΧII Μ/Κ ΜΠ και της 96 ΑΔΤΕ



Βολή τυφεκίου
G3A3-A4 υπ'
αριθ. «1»
και «3» από
Εθνοφύλακες
των ΤΕΘ της
ΧII Μ/Κ ΜΠ



Β' Φάση των Σκοπευτικών Αγώνων Εθνοφυλακής 95 ΑΔΤΕ.



Γ' Φάση των Σκοπευτικών Αγώνων Εθνοφυλακής του Δ' ΣΣ.



Βολή τυφεκίου G3A3 υπ' αριθ. «2», οπλοπολυβόλου HK11 υπ' αριθ. «2» και πολυβόλου MG3 υπ' αριθ. «2» από Εθνοφύλακες των ΤΕΘ της 50 Μ/Κ ΤΑΞ



Βολές υποδιαμετρήματος (Α/Τ ΠΑΟ 106 χιλ, Α/Τ CARL GUSTAF), ολόσωμου εκπαιδευτικού βλήματος όλμου 81 χιλ, χειροβομβίδας ασκήσεων και Επιχειρησιακή Βολή υπ' αριθ. «7» από Εθνοφύλακες των ΤΕΘ της ΧΙΙ Μ/Κ ΜΠ



Βολή τυφεκίου G3A3-A4 υπ' αριθ. «7» από Εθνοφύλακες των ΤΕΘ της 29ης Μ/Π ΤΑΞ



Βολή τυφεκίου G3A3-A4 υπ' αριθ. «3» από Εθνοφύλακες των ΤΕΘ της 9ης Μ/Π ΤΑΞ

Βολές τυφεκίου G3A3 και σπλοπολυβόλου HK11 υπ' αριθ. «1» από Εθνοφύλακες των ΤΕΘ της 88 ΣΔΙ



Βολές Πιστολίου M1911 υπ' αριθ. «1», Όλμου 81 χιλ υπ' αριθ. «1», A/T Carl Gustaf υπ' αριθ. «3» Υποδιαμετρήματος από Εθνοφύλακες των ΤΕΘ της 8ης Μ/Π ΤΑΞ



Βολή πιστολίου M1911 υπ' αριθ. «1» από Εθνοφύλακες των ΤΕΘ της XII Μ/Κ ΜΠ

Βολή οπλοπολυβόλου HK-11 και πολυβόλου MG3 από Εθνοφύλακες των ΤΕΘ της 50 Μ/Κ ΤΑΞ



Βολή ατομικού τυφεκίου υπ' αριθ. «7» και πολυβόλου MG3 υπ' αριθ. «4», από Εθνοφύλακες των ΤΕΘ του 10 ΣΠ

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

Πορεία 6 χλμ και αναγνωρίσεις από Εθνοφύλακες των ΤΕΘ της ΧVI Μ/Κ ΜΠ



Εκπαίδευση στα αντικείμενα «Στοιχείο Α-Τ ΠΑΟ 106 χιλ» και «Διοίκηση Πυρός - Ισχύς πυρός Δρίας ΠΖ» από Εθνοφύλακες των ΤΕΘ της 98 ΑΔΤΕ



Εκπαίδευση στον αγώνα σε κατοικημένους τόπους στο αντικείμενο «Εκκαθάριση Κτιρίου» από Εθνοφύλακες των ΤΕΘ της 29 Μ/Π ΤΑΞ



Εκπαίδευση αγώνα σε κατοικημένους τόπους στο αντικείμενο «Εκκαθάριση Κτιρίου» από Εθνοφύλακες των ΤΕΘ της 8ης Μ/Π ΤΑΞ

Εκπαίδευση
στο χειρισμό και
υπηρεσία του
πολυβόλου MG3 και
του A/A πυροβόλου
ZU-23 από
Εθνοφύλακες του ΤΕΘ
ΕΡΜΟΥΠΟΛΗΣ



Εκπαίδευση
από κλιμάκιο
ΚΕΟ του 2ου
ΕΤΕΘ σε
εξειδικευμένα
αντικείμενα
κοινού
ενδιαφέροντος

Εκπαίδευση σε αντικείμενα Ναρκοπολέμου από
Εθνοφύλακες των ΤΕΘ της 95 ΑΔΤΕ



Εκπαίδευση Εθνοφυλάκων
των ΤΕΘ της XVI Μ/Κ ΜΠ
από κλιμάκιο ΚΕΟ της
Ε'ΜΚΔ σε εξειδικευμένα
αντικείμενα κοινού
ενδιαφέροντος



Εκπαίδευση σε αντικείμενα «Εξάλειψη σημείου αντίστασης» και «Επιτήρηση – Έλεγχος – Ασφάλεια μετόπισθεν» από Εθνοφύλακες των ΤΕΘ του 10 ΣΠ



Εκπαίδευση στην «Εκκαθάριση Κτιρίου» από Εθνοφύλακες των ΤΕΘ της 8ης Μ/Π ΤΑΞ



Πορεία 5χλμ και βολή πολυβόλου MG3 υπ' αριθ. «4» από Εθνοφύλακες των ΤΕΘ της 96 ΑΔΤΕ

Εκπαίδευση σε αντικείμενα κοινού ενδιαφέροντος, από ΚΕΟ/ΕΔ σε Εθνοφύλακες των ΤΕΘ της 9ης Μ/Π ΤΑΞ



«Κύπριοι στην Επανάσταση του 1821 και σε όλους τους αγώνες του Έθνους»

ΕΝΩΠΙΟΝ ενός συγκλονιστικού γεγονότος θα βρεθεί κάθε ιστορικός μελετητής ο οποίος θα αναζητήσει στοιχεία για την εθελοντική συμμετοχή Κυπρίων Αγωνιστών στην Επανάσταση του 1821: Ο πρώτος που ερεύνησε συστηματικά τα Γενικά Αρχεία του ελλαδικού μας κράτους στην Αθήνα, από την άνοιξη έως το φθινόπωρο του 1940, ώστε να εντοπίσει και να καταγράψει εκατοντάδες ονόματα και στοιχεία για την κυπριακή συμμετοχή στην Επανάσταση του 1821, ήταν ο 23χρονος τότε πτυχιούχος Ιστορίας και Αρχαιολογίας της Φιλοσοφικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών **Ροδίων Π. Γεωργιάδης** από τη Λεμεσό, ο οποίος, αμέσως μετά υπήρξε και ο ίδιος με τον αδελφό του **Μιλτιάδη εθελοντές πολεμιστές το 1940-1941 και θυσιάστηκαν στις ναζιστικές φυλακές το 1944.**

- Έσπευσαν πρώτοι, μαζί με άλλους 44 Κυπρίους φοιτητές των Αθηνών, εθελοντές πολεμιστές στον Ελληνικό Στρατό, από την επαύριον της 28ης Οκτωβρίου 1940 και οι περισσότεροι τοποθετήθηκαν στο 39 Σύνταγμα Ευζώνων. Έλαβαν μέρος στις επιχειρήσεις απόκρουσης της «Εαρινής Επίθεσης» του Μουσολίνι στη Βόρειο Ήπειρο, όπου ο Ροδίων έλαβε και το Μετάλλιον Εξαιρέτων Πράξεων από τον διοικητή του. Κατά τη διάρκεια της γερμανικής κατοχής συγκρότησαν την μικρή μυστική αντιστασιακή οργάνωση «Εθνικόν Επαναστατικόν Κομιτάτο». Τα δύο αδέλφια, συνελήφθησαν για την δράση τους τον Ιανουάριο 1943 από την Γκεστάπο στην γερμανοκρατούμενη Αθήνα και μεταφέρθηκαν στις φυλακές του Βραδεμβούργου, όπου τον Οκτώβριο 1944 πέθανε ο Ροδίων και έκτοτε χάθηκαν εκεί τα ίχνη του Μιλτιάδη.

- Ο πατέρας τους, Προκόπης Γεωργιάδης υπήρξε στη νεότητά του κι ο ίδιος ένας από τους 1.800 Κυπρίους εθελοντές πολεμιστές στους απελευθερωτικούς Βαλκανικούς Πολέμους 1912-1913. Στη σύγκρουση των «Δεκεμβριανών» σε κάποιες περιπτώσεις, οι μελετητές ανακαλύπτουν πράγματι ότι η εθελοντική συμμετοχή στους ένοπλους αγώνες του έθνους ήταν και οικογενειακή: Από πατέρα σε γιό και εγγονό, παράδοση. Π.χ.: Κορυφαία μορφή της συμμετοχής των Κυπρίων στους Βαλκανικούς Απελευθερωτικούς Πολέμους του 1912-13 υπήρξε ο 40ετής Δήμαρχος Λεμεσού **Χριστόδουλος Σώζος**. Θυσιάστηκε μαχόμενος με Μάνλιχερ τυφέκιο, ως απλός τυφεκιοφόρος, 6.12.1912 στην Αετοράχη Μπιζανίου στις επιχειρήσεις για την απελευθέρωση των Ιωαννίνων από τον τουρκικό ζυγό. - Ο πατέρας του, **Σώζων Αντωνίου Λοΐζου**, έλαβε μέρος ως εθελοντής πολεμιστής στην



Μνημείο Κυπρίων Αγωνιστών Μεσολογγίου, στον Κήπο των Ηρώων της ιεράς πόλης, έργο του γλύπτη Νικόλαου Κοτζιαμάνη από την σκλαβωμένη Μόρφου της Κύπρου.

κρητική επανάσταση 1866-1869. - Κι ο παππούς του, **Αντώνιος Λοΐζου του Ιακώβου**, υπήρξε αγωνιστής του 1821 και πολέμησε υπό τον Φαβιέρο στην πολιορκία της Ακρόπολης των Αθηνών όπου και τραυματίστηκε.

Ο ηρωικός Ροδίων Γεωργιάδης πριν θυσιαστεί, άφησε στο σπίτι του καλά φυλαγμένο έναν τακτοποιημένο πλούτο 400 χειρογράφων του με τον τίτλο «Η συμβολή της Κύπρου στην Ελληνική Επανάσταση 1821-1827 – Ανέκδοτα Έγγραφα των Γενικών Αρχείων του Κράτους». Ελθούσα στην Κύπρο η μάνα του ήρωα, εμπιστεύτηκε το 1951 στην Ιερά Αρχιεπισκοπή Κύπρου το αρχείο του, 1850 συνολικά χειρόγραφες σελίδες. Εκδόθηκαν τελικά σε τρεις τόμους το 2008 με την επιμέλεια του γυμνασιάρχη και συγγραφέα Γεώργιου Ν. Χατζηκωστή, ο οποίος το 1995 είχε εκδώσει και το σημαντικό βιβλίο «Έπος και Μαρτύριο - Οι Κύπριοι Ήρωες του Αλβανικού Έπους και της Εθνικής Αντίστασης - Ροδίων και Μιλτιάδης Γεωργιάδης».

ΠΛΕΙΑΔΑ νεότερων ερευνητών και πανεπιστημιακών, αναζητούντες κάθε προσβάσιμη πηγή ιστορικών στοιχείων, κατόρθωσαν να εντοπίσουν και να διαστραυρώσουν τεκμήρια για την ταυτότητα και τα πεπραγμένα 294 (μέχρι τώρα) Κυπρίων οι οποίοι, ως φυγάδες οι περισσότεροι, μετά από τις σφαγές που διέπραξαν οι Τούρκοι στην Κύπρο τον Ιούλιο του 1821 μπόρεσαν να ενταχθούν εθελοντές στα ένοπλα σώματα πολλών οπλαρχηγών της Επανάστασης στην Πελοπόννησο, την Στερεά, τα νησιά και αλλού. - Ο πιο πρόσφατος, από τις επιστημονικές έρευνες, ονομαστικός Κατάλογος Κυπρίων αγωνιστών της Επανάστασης του 1821, δημοσιεύτηκε από τον καθηγητή Ιστορίας στο Πανεπιστήμιο Κύπρου Πέτρο Παπαπολυβίου, στο βιβλίο του «Πτυχές και Διαθλάσεις του Κυπριακού 1821 - Πρόσωπα σχέδια και σκιές» (εκδ. ΡΙΖΕΣ 2022).



Οι Κύπριοι Ηρωες του Αλβανικού Έπους και της Εθνικής Αντίστασης 1940-1944, εθελοντές αμφότεροι, κατέληξαν να εξοντωθούν στις γερμανικές φυλακές του Βραδεμβούργου το 1944 Ροδίων και Μιλτιάδης Γεωργιάδης. Με τη βοήθεια του Μιλτιάδη ο Ροδίων στην Αθήνα όπου σπούδασαν, ήταν ο πρώτος που είχε ερευνήσει τα Γενικά Αρχεία του Κράτους και κατέγραψε πλήθος στοιχεία για τη συμμετοχή των Κυπρίων στην Επανάσταση του 1821. Ο πατέρας τους, Προκόπης Γεωργιάδης υπήρξε εθελοντής στους Βαλκανικούς Πολέμους 1912-1913.

η επαναστατική Προσωρινή Διοίκηση τον Μάρτιο 1822, ο Μάλης διορίστηκε γενικός γραμματέας του «Μινιστερίου της Θρησκείας», ασκώντας παράλληλα και τα καθήκοντα γραμματέως στο «Μινιστέριον του Δικαίου».

ΑΠΟ τους πιο γνωστούς σήμερα Κυπρίους Αγωνιστές του 1821, με μνημείο στη γενέτειρά του, είναι ο **Ιωάννης Σταυριανός** από το χωριό Λόφου της Λεμεσού, συμπολεμιστής του Γεωργίου Καραϊσκάκη στις μάχες των Αθηνών 1826-1827 και στην πολιορκία της Ακρόπολης. Αυτόπτης μάρτυρας του θανάτου του Καραϊσκάκη για τον οποίο έγραψε ότι δολοφονήθηκε πισώπλατα από ελληνικό χέρι. Του Ιωάννη Σταυριανού είναι και τα μοναδικά απομνημονεύματα Κυπρίου για το '21 που διασώθηκαν, τα οποία έγραψε υπό τον τίτλο «Πραγματεία των περιπετειών του βίου μου και συλλογή διαφόρων αντικειμένων αγνώστων έτι εν τη ελληνική ιστορία» που εκδόθηκαν το 1982 στην Αθήνα, με επιμέλεια και σχόλια της ιστορικού Ελένης Αγγελομάτη Τσουγκρανάκη.

ΣΤΟΝ «Κήπο των Ηρώων» σήμερα στο Μεσολόγγι, βρίσκεται και το Μνημείο των Κυπρίων Αγωνιστών του 1821. Με τα ονόματα έξι Κυπρίων που πολέμησαν στο Μεσολόγγι. Ένας από τους διασωθέντες της Εξόδου του 1826 ήταν ο **Γιάννης Πασαπόρτης** από το χωριό Κοίλη της Πάφου που όταν επέστρεψε στην Κύπρο φορούσε ακόμη την φουστανέλλα και τα τσαρούχια. Είχε φέρει μαζί του και έναν χειρόμυλο για το άλεσμα πυρίτιδας που διασώζεται μέχρι σήμερα κειμήλιο στο Βυζαντινό Μουσείο της Αρχιεπισκοπής στη Λευκωσία. **ΚΥΠΡΙΟΙ** αγωνιστές πολέμησαν και υπό την αρχηγία του Αλέξανδρου Υψηλάντη με τον Ιερό Λόχο στο Δραγατσάνι της Μολδοβλαχίας. Από τους επιζήσαντες άλλοι κατήλθαν και πολέμησαν στην Πελοπόννησο, μερικοί διέφυγαν στην Ρωσία όπου και είχαν συλληφθεί. Για πολλούς εκ των Κυπρίων Αγωνιστών υπάρχουν και οι αναφορές των οπλαρχηγών με τους οποίους πολέμησαν τόσο στην ξηρά (Κολοκοτρώνης, Πετρόμπεης Μαυρομιχάλης, Νικηταράς κ.α.) όπως και στη θάλασσα (Κανάρης κλπ).

Η ΚΥΠΡΟΣ σεμνύνεται και διότι, ανάμεσα στους επτά συντρόφους του προάγγελου της Επανάστασης **Ρήγα Βελεστινλή** (Φεραίου), τους οποίους οι Οθωμανοί θανάτωσαν στο Βελιγράδι το 1798, ήταν και ο εκ Λευκωσίας 31χρονος λόγιος **Ιωάννης Καρατζάς**.

Στο επαναστατικό σχέδιο της Φιλικής Εταιρείας είχε οριστεί ότι, λόγω γεωγραφικής απόστασης, η Κύπρος θα περιοριζόταν να συνδράμει την Επανάσταση με χρήματα, τα οποία θα συγκέντρωνε και θα απέστελλε ο μνημένος στην Φιλική, **Αρχιεπίσκοπος Κύπρου Κυπριανός**.

- Την 9η Ιουλίου 1821 άρχισε το τουρκικό μακελειό στο νησί. Απαγχόνισαν στη Λευκωσία τον Αρχιεπίσκοπο, καρατόμησαν τους μητροπολίτες **Κηρυνείας Λαυρέντιο**, **Πάφου Χρύσανθο** και **Κιτίου Μελέτιο** και θανάτωσαν 500 περίπου άλλους προκρίτους, κληρικούς και λαϊκούς.

- Για την «9η Ιουλίου 1821 εν Λευκωσία Κύπρου», ομώνυμο μνημειώδες και εμβληματικό είναι μέχρι σήμερα το μεγάλο ποιητικό έργο του εθνικού ποιητή της Κύπρου Βασίλη Μιχαηλίδη (1849-1917), με τους 560 δεκαπεντασύλλαβους στίχους γραμμένους στην κυπριακή διάλεκτο, το οποίο εκδόθηκε πρώτη φορά το 1911.

- Ο ίδιος ο **Βασίλης Μιχαηλίδης**, 29χρονος το 1878, έσπευσε εθελοντής πολεμιστής στην επανάσταση της Θεσσαλίας και έλαβε μέρος στη μάχη της Μακρινίτσας στο Πήλιο.

ΜΙΑ από τις σπουδαιότερες στην επαναστατική συμμετοχή προσωπικότητες των Κυπρίων του Εικοσιένα που συμμετείχαν στον ένοπλο αγώνα στην Πελοπόννησο ήταν ο δάσκαλος **Χαράλαμπος Μάλης** από τη Λάρνακα, μνημένος στην Φιλική από τον Παπαφλέσσα, με τον οποίο κατήλθε από την Κωνσταντινούπολη στον Μωριά. Μετά την Α' Εθνοσυνέλευση της Επιδαύρου, όταν συστάθηκε

Ο στρατηγός Μακρυγιάννης Απομνημονεύματα του εκθειάζει τα σπουδαία ανδραγαθήματα και τη γενναιότητα του αγωνιστή **Μιχάλη Κυπραίου** ο οποίος θυσιάστηκε στη μάχη των Μύλων το 1825. Στο Ναύπλιο, τα χρόνια της Επανάστασης, εντοπίζονται αναφορές και για την εκεί «κυπριακή παροικία». Αναφέρεται και η περίπτωση του Κύπριου από το 1821 αγωνιστή **Κυπρίδημου Γεωργιάδη**, ο οποίος τον Ιανουάριο 1825 ονομάστηκε και αντιστράτηγος, υπασπιστής του Κωνσταντίνου Μαυρομιχάλη. Τον συνέλαβαν τον Δεκέμβριο του ίδιου έτους ως ύποπτο για την δολοφονία άλλου Κύπριου, αλλά δραπέτευσε και έκτοτε χάθηκαν τα ίχνη του...

ΜΕΤΑ από την Επανάσταση του 1821, Κύπριοι εθελοντές πολεμιστές εντοπίζονται σε όλους τους επόμενους αγώνες του έθνους.

(α) Χίλιοι περίπου βρακοφόροι Κύπριοι, στον «ατυχή» ελληνο-τουρκικό πόλεμο του 1897. Οι περισσότεροι υπηρέτησαν στο μόνο νικηφόρο τμήμα του ελληνικού στρατού, την Ταξιαρχία του συνταγματάρχη Σμολένσκη.

(β) Πολύ λίγοι στον Μακεδονικό αγώνα 1904-1908, ανάμεσά τους και ο 17χρονος **Γεώργιος Αργυρίου** από την Πέγεια της Πάφου ο οποίος τελικά εγκαταστάθηκε στο Κιλκίς και στα γεράματά του έδωσε τις γνωστές τηλεοπτικές συνεντεύξεις στον αείμνηστο Φρέντι Γερμανό στην ΕΡΤ.

(γ) 1.500 έως 1.800 υπολογίζονται οι Κύπριοι εθελοντές, από την αγγλοκρατούμενη Κύπρο στους Βαλκανικούς Απελευθερωτικούς Πολέμους 1912-1913.

(δ) Δέκα Κύπριοι συνέχισαν στον Στρατό της Αυτόνομης Βορείου Ηπείρου το 1913.

(ε) Δεκαέξι χιλιάδες Κύπριοι κατατάγηκαν το 1916 εθελοντές ημιονηγοί στο Μακεδονικό μέτωπο του Α΄ Παγκοσμίου Πολέμου στα εκεί βρετανικά στρατεύματα.

(στ) 145 Κύπριοι εντοπίστηκαν εθελοντές στον ελληνικό στρατό στη Μικρασιατική Εκστρατεία 1919- 1922.

(ζ) Είκοσι χιλιάδες κατατάγηκαν στο Κυπριακό Σύνταγμα του Β΄ Παγκοσμίου Πολέμου.

ΜΕ ΕΝΑ δείγμα γραπτό από ήρωα, θα κλείσουμε αυτή την αναφορά μας για την εθελοντική συμμετοχή των Κυπρίων στους υπέρ ελευθερίας αγώνες του έθνους. Είναι απόσπασμα από επιστολή που έστειλε στη σύζυγό του Ερμιόνη καθώς έφευγε από την αγγλοκρατούμενη Κύπρο για να καταταγεί στην Αθήνα εθελοντής πολεμιστής του Ελληνικού Στρατού στους Βαλκανικούς Πολέμους το 1912, ο θυσιασθείς στις μάχες του Μπιζανίου, Δήμαρχος Λεμεσού Χριστόδουλος Σώζος 40 χρόνων: **«Αν είμεθα ηγέται των υποδούλων λαών, οφείλομεν διά του παραδείγματός μας και της θυσίας μας να τους παιδαγωγώμεν, όπως και εκείνοι γίνωσιν άνθρωποι συναισθανόμενοι τα καθήκοντά των»...**



Ο **Ήρωας Δήμαρχος Λεμεσού Χριστόδουλος Σώζος 40χρ.**, εθελοντής το 1912 στον Ελληνικό Στρατό, θυσιάστηκε μαχόμενος απλός τυφεκιοφόρος 6.12.1912 στις μάχες Μπιζανίου για την απελευθέρωση των Ιωαννίνων από τον μακραίωνα τουρκικό ζυγό. Ο πατέρας του είχε σπεύσει εθελοντής στην επανάσταση της Κρήτης 1866-1869 και ο παππούς του αγωνιστή στο 1821 στην πολιορκία της Ακρόπολης όπου και τραυματίστηκε.

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ:

1. Κωστής Κοκκινόφτας: «ΚΥΠΡΟΣ ΚΑΙ 1821», έκδ. Κέντρου Μελετών Ιεράς Μονής Κύκκου 2021
2. Πέτρος Παπαπολυβίου: «Πτυχές και Διαθλάσεις του Κυπριακού 1821 - Πρόσωπα, σχέδια και σκιές», έκδ. ΡΙΖΕΣ 2022
3. Γεώργιος Ν. Χατζηκωστής: «ΕΠΟΣ ΚΑΙ ΜΑΡΤΥΡΙΟ - ΟΙ ΚΥΠΡΙΟΙ ΗΡΩΕΣ ΤΟΥ ΑΛΒΑΝΙΚΟΥ ΕΠΟΥΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΕΘΝΙΚΗΣ ΑΝΤΙΣΤΑΣΗΣ - ΡΟΔΙΩΝ ΚΑΙ ΜΙΛΤΙΑΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΑΔΗΣ» έκδ. 1995
4. Πέτρος Παπαπολυβίου: «ΥΠΟΔΟΥΛΟΙ ΕΛΕΥΘΕΡΩΤΑΙ ΑΔΕΛΦΩΝ ΑΛΥΤΡΩΤΩΝ - Επιστολές, Πολεμικά Ημερολόγια και ανταποκρίσεις Κυπρίων Εθελοντών από την Ήπειρο και τη Μακεδονία 1912-1913», έκδ. Κέντρου Επιστημονικών Μελετών, Λευκωσία 1999
5. Δημήτρης Η. Ταλιαδώρος «Η ΣΥΜΒΟΛΗ ΤΗΣ ΚΥΠΡΟΥ ΣΤΗ ΜΙΚΡΑΣΙΑΤΙΚΗ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ 1919-1922» έκδ. 2001.
6. «ΑΡΧΕΙΟΝ ΡΟΔΙΩΝΟΣ Π. ΓΕΩΡΓΙΑΔΗ» (3τομο), εισαγωγή επιμέλεια Γ. Χατζηκωστής, έκδ. Ιεράς Αρχιεπισκοπής Κύπρου 2008
7. «ΚΥΠΡΟΣ ΑΓΩΝΕΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΙΣΤΟΡΙΑ», Συλλογικός Τόμος έκδ. Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, 2010.

ΥΓΕΙΑ – ΑΘΛΗΣΗ ΚΑΙ ΥΓΙΕΙΝΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΣΤΟ ΣΤΡΑΤΟ ΞΗΡΑΣ

Στόχος του παρόντος άρθρου είναι η ευαισθητοποίηση του προσωπικού του Στρατού Ξηράς αλλά και του κοινωνικού συνόλου, σε θέματα προληπτικής ιατρικής - μεσογειακής διατροφής και άθλησης, με σκοπό την προάσπιση της υγείας.

Η διατήρηση σε υψηλό επίπεδο της υγειονομικής κατάστασης του συνόλου του προσωπικού του Στρατού Ξηράς, αποτελεί σημαντικότετη παράμετρο για την εκπλήρωση της αποστολής του. Κυρίαρχες συνιστώσες επιτυχίας του παραπάνω στόχου αποτελούν η ενημέρωση σε θέματα υγείας, ιδιαιτέρως για σοβαρές νόσους (κακοήθειες, στεφανιαία νόσος, λοιμώξεις κ.α), η εφαρμογή προληπτικών μέτρων ιατρικής, η υγιεινή μεσογειακή διατροφή και η τακτική άθληση. Συγκεκριμένα:

α. Η εμφάνιση κακοηθειών και σοβαρών λοιμώξεων κατέχουν υψηλή θέση στην λίστα των θανατηφόρων παθήσεων παγκοσμίως. Για την πρόληψη μορφών κακοήθειας έχει αναπτυχθεί μεγάλο δίκτυο πληροφόρησης, ενώ μεγάλη σημασία έχει η τήρηση προληπτικών υγειονομικών εξετάσεων. Για τις επικίνδυνες λοιμώξεις, η ιατρική κοινότητα έχει αναπτύξει σύγχρονες μεθόδους, εμβόλια και φάρμακα κατάλληλα για την πρόληψη και θεραπεία.

β. Η στεφανιαία νόσος προκαλεί τους περισσότερους θανάτους και την μεγαλύτερη οικονομική επιβάρυνση από οποιαδήποτε άλλη νόσο παγκοσμίως. Κύριοι επιβαρυντικοί παράγοντες είναι οι γενετικοί, η πλούσια σε λιπαρά διατροφή, το κάπνισμα και η καθιστική ζωή.

γ. Ο κίνδυνος εμφάνισης στεφανιαίας νόσου σε υπέρτατικά άτομα που η συστολική τους πίεση είναι πάνω από 160 είναι 2,3 φορές μεγαλύτερος, απ' ό,τι σε άτομα που βρίσκονται σε επίπεδα χαμηλότερα από 140.

δ. Το κάπνισμα αποτελεί σημαντικό παράγοντα κινδύνου για έμφραγμα του μυοκαρδίου. Η στεφανιαία νόσος είναι 4 φορές πιο συχνή στους καπνιστές 15 τσιγάρων ημερησίως και άνω, από ό,τι στους μη καπνιστές.

ε. Όσο για τη χοληστερόλη, ο κίνδυνος ισχαιμικής καρδιοπάθειας είναι 4 φορές μεγαλύτερος στα άτομα, των οποίων η χοληστερόλη ξεπερνάει τα 260 mg %, σε σχέση με τα άτομα που έχουν χοληστερόλη χαμηλότερη από 200 mg%.

στ. Ο σακχαρώδης διαβήτης διπλασιάζει τη συχνότητα της ισχαιμικής καρδιοπάθειας. Συνδυασμός δύο ή περισσότερων μείζονων παραγόντων είναι ακόμη πιο επικίνδυνος.

Ως πρώτο βήμα πρόληψης θεωρείται η καρδιολογική εξέταση και η μελέτη συνοδού ηλεκτροκαρδιογραφήματος. Επιπλέον, αξιολογείται η ύπαρξη μείζονων προδιαθεσικών παραγόντων, των οποίων η ύπαρξη αυξάνει την πιθανότητα εμφάνισης της στεφανιαίας νόσου, όπως:

- Η αρτηριακή υπέρταση
- Ο σακχαρώδης διαβήτης
- Η υπερχοληστερολαιμία
- Το κάπνισμα
- Η κληρονομικότητα

Επιπλέον, κυρίαρχο ρόλο για την πρόληψη παίζει η υγιεινή μεσογειακού τύπου διατροφή και η τακτική άθληση. Συγκεκριμένα:

α. Η μεσογειακή διατροφή βασίζεται στην παρασκευή εύγευστων πιάτων, χάρη στην ευρεία γκάμα προϊόντων που παράγονται στις χώρες της Μεσογείου. Όταν η καθημερινή διατροφή βασίζεται στο μεσογειακό πρότυπο (κυρίως λαχανικά, φρούτα, δημητριακά, ψάρι και πουλερικά και λιγότερο κόκκινο κρέας, αλλαντικά και γαλακτοκομικά), ο κίνδυνος νόσων μειώνεται δραστικά.



β. Με την τακτική άθληση δύναται να επέλθει βελτίωση της υγείας και της ποιότητας ζωής, καθώς διατηρούνται τα οστά σε καλή κατάσταση, αυξάνεται η ευελιξία και η δύναμη των μυών, καταπολεμείται το άγχος και παρέχεται προστασία έναντι σοβαρών παθήσεων. Η αερόβια άσκηση για 45 λεπτά, κατά τη διάρκεια της μέρας, 3 φορές την εβδομάδα, αρχικά κάτω από καθοδήγηση και πρόγραμμα ειδικών, είναι οι καλύτερες προϋποθέσεις για το βέλτιστο αποτέλεσμα.

Συμπερασματικά, με τον προληπτικό κλινικοεργαστηριακό έλεγχο που προβλέπεται και την τήρηση των ιατρικών οδηγιών για σωστή διατροφή και τακτική άθληση, γίνεται αντιληπτό ότι μειώνουμε σημαντικά την πιθανότητα εμφάνισης σοβαρών νόσων και των δυσμενών επιπλοκών που αυτές επιφέρουν.

Χορήγηση στολής υπ' αριθμό «9» σε Εθνοφύλακες

Με δγή του ΓΕΣ χορηγήθηκαν 2.910 σετ στολών ασκήσεων παραλλαγής για την κάλυψη αναγκών Εθνοφυλάκων των ΤΕΘ-ΛΕΘ, στο πλαίσιο της επιβράβευσής τους με κριτήριο την συνέπεια συμμετοχής τους στις εκπαιδευτικές δραστηριότητες των Μονάδων τους.



ΕΠΙΛΟΓΟΣ (Με μία άλλη ματιά)

Καλημέρα κύριε Λοχαγέ, εκεί
ήμουν αλλά το αντικείμενο της
εκπαίδευσης ήταν κάλυψη -
απόκρυψη - παραλλαγή

Καλημέρα, Γιώργο χαίρομαι
που σε βλέπω κάθε Κυριακή
στην εκπαίδευση...
σε κάποια στιγμή σε έχασα!!



Η συντακτική ομάδα



ΓΕΝΙΚΗ ΕΠΟΠΤΕΙΑ

ΓΕΣ/Α' ΚΛΑΔΟΣ

ΕΚΔΟΤΗΣ

ΓΕΣ/Α5

ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ

Αντισυνταγματάρχης (ΠΖ) Ανδρέας Γύπαρης
Λοχαγός (ΠΖ) Χρήστος Κουκουβίνος

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΣΕΛΙΔΟΠΟΙΗΣΗ – ΕΚΤΥΠΩΣΗ

Τυπογραφείο Ελληνικού Στρατού

Τηλεφωνική επικοινωνία:

210-6553195

Διεύθυνση Ηλεκτρονικού Ταχυδρομείου:

str-ges-deth@army.gr

Επισκεφθείτε μας:

Ιστότοπος: www.ethnofilaki.army.gr

Επισκεφθείτε μας στον Ιστότοπο της Εθνοφυλακής:



<https://ethnofilaki.army.gr>